

GROUPE DE MÉDITATION POUR LE NOUVEL ÂGE

TROISIÈME ANNÉE

LIVRET I

(21 décembre au 20 février)

INTRODUCTION

Au cours de cette troisième année, nous étudierons un sujet entièrement nouveau : les moyens qui nous permettent de reconnaître la Réalité et de l'exprimer de plus en plus dans notre vie.

N.B. : Nous vous proposerons, au cours de cette étude, le terme de "Reconnaissance", à défaut d'un autre plus approprié pour évoquer cet événement conscientiel qui consiste à : "devenir conscient de...", "prendre conscience de...", "réaliser", "se rendre compte en profondeur", dans le sens de "naître en esprit à...", pour, finalement, "devenir un avec ce qui est connu".

Bien que chacun d'entre nous soit profondément concerné par cette "Réalité", peu d'attention lui est accordée, curieusement. Dans ce cours, nous étudierons donc certaines des tendances et difficultés qui voilent et déforment la Réalité et par lesquelles, en tant que société et en tant qu'individus, nous sommes trompés et, parfois même, presque totalement immergés.

La recherche de la Réalité correspond néanmoins, dans l'Humanité, à un élan ardent et universel. D'abord inconsciente, elle devient peu à peu aspiration consciente. L'une des plus anciennes prières et invocations du monde est :

"Conduis-nous, ô Seigneur
De l'obscurité à la Lumière,
De l'irréel au Réel
De la mort à l'Immortalité."

Mais, pour prendre conscience de cette Réalité, il nous faut d'abord reconnaître les distorsions qui la voilent à nos yeux, les mirages qui la déforment. Lorsque nous commençons à "voir à travers" ces mirages, la Réalité se révèle graduellement à nous. C'est pour cela que, dans les livrets de cours de toute cette année, nous examinerons les différents aspects du Mirage, ainsi que les techniques propres à les affronter et les dissiper.

Cette entreprise est non seulement nécessaire et des plus utiles, d'un point de vue psychologique et individuel ainsi que de celui de notre intégration et de notre croissance spirituelles, mais elle mérite le qualificatif du "plus grand service que l'être humain soit susceptible de rendre à ses semblables". Elle est une forme définie de service pratique pour le bien de l'ensemble, car la juste estimation des valeurs et des réalités est l'une des plus grandes difficultés humaines actuelles.

Elle est d'autant plus urgente que la civilisation moderne étant en plein développement sous tous ses aspects, les mirages qu'elle nourrit tendent à nous faire accepter de fausses valeurs au lieu de nous inciter à une juste appréciation du "bien", du "beau" et du "vrai". En fait, nous nous trompons et nous illusionnons les uns les autres de toutes sortes de façons et la recherche de la grande majorité d'entre nous à se faire personnellement valoir, à gagner toujours plus d'argent et de possessions matérielles, intensifie sérieusement ces tendances.

Il est logique de penser qu'avant d'être capables d'aider à dissiper autour de nous d'importants mirages, il nous faudra commencer par les dissiper en nous-mêmes. C'est pourquoi les cours de cette année comporteront des suggestions, des techniques et des méditations allant dans ce sens. Comme les années précédentes, nous recommandons l'étude de chaque livret pendant une période de deux mois. Les liens existant entre chaque mirage et chacune des Lois et des Principes que nous connaissons seront également évoqués.

Ainsi, la forme particulière de service adoptée par le groupe de méditation mondial que nous formons, se poursuivra à son rythme habituel, tout au long de l'année.

* * *

Section I

QU'EST-CE QUE LA RÉALITÉ ?

La reconnaissance de la Réalité est un sujet très vaste, car il existe différents niveaux et degrés de Réalité ainsi que des réalités dites "extérieures" et d'autres "intérieures". La première question qui vient naturellement à l'esprit, lorsqu'il est question de ces choses est : "Qu'est-ce que la Réalité" ? Or il n'est pas facile de répondre à cette question parce que la Réalité doit faire l'objet d'une expérience intérieure directe et non de définitions techniques ni de concepts formulés par d'autres.

volonté, de la conscience, du Soi et aussi des couleurs, des sons et autres perceptions, elle ne peut résulter que d'une expérience personnelle individuelle. Nous avons, néanmoins, la possibilité d'y être aidés en nous en faisant une certaine idée ou en parvenant à une appréhension intellectuelle du sujet, à partir des témoignages de personnes ayant vécu, au moins dans une certaine mesure, cette expérience. La première des choses à reconnaître est que cette Réalité se présente sous deux aspects universels :

La Réalité Transcendante

La Réalité immanente et manifestée.

1. La Réalité Transcendante a deux aspects :

a. La Transcendance absolue

A notre stade d'évolution humaine actuelle, nous ne pouvons pratiquement rien savoir directement de la Transcendance ultime, absolue. Nous pouvons seulement supposer ou avoir l'intuition qu'au-delà du temps et de l'espace demeure l'Éternité, l'Universalité, l'Être pur et immuable. Ceux ou celles qui ont eu des aperçus de la

Réalité ultime ont essayé de l'exprimer, ou plutôt d'y faire allusion, en des termes paradoxaux : Plénitude de Vie, Êtreté, Être-Ceci, Être-Cela et, en même temps, Vide, Aucune-Chose, Rien (ce qui ne veut pas dire "rien" dans le sens ordinaire).

b. La Transcendance relative.

La Transcendance relative se manifeste sous différentes formes et à différents niveaux car elle est, en effet, relative à chaque stade de l'évolution humaine et à chaque individualité. Elle peut être considérée comme cet aspect ou "portion" de Réalité qui se trouve au-delà de la portée actuelle de la conscience individuelle ou de groupe et qui représente le pas suivant de l'éveil de leur conscience et de leur reconnaissance.

2. La Réalité immanente et manifestée

Nous pouvons être plus loquaces en la matière. La Réalité immanente a été nommée : "la Divinité en manifestation". Elle peut être et a souvent été reconnue de différentes manières et à différents degrés. Francis Thompson l'a exprimée avec beaucoup de sensibilité dans son poème "The Kingdom of God" (Le Royaume de Dieu) contenu dans In no Strange Land :

"O Monde invisible, nous te voyons.
O Monde intangible, nous te touchons.
O Monde inconnaissable, nous te connaissons,
Insaisissable, nous te saisissons !
Non pas dans nos sombres rouages
Ni dans nos conceptions engourdies !
La nuée des ailes qui devraient être entendues
Vient battre aux volets d'argile de nos propres fenêtres.
Les anges sont toujours à leurs places anciennes.
Retournez seulement une pierre et une aile s'envolera !
C'est vous, ce sont vos mines séparatives
Qui ne perçoivent pas la Grande Magnificence."

Cette immanence est apparente dans deux grands domaines : l'univers extérieur et le monde ou les mondes intérieurs de la conscience.

Dans le monde extérieur, elle se manifeste principalement dans l'ordre et la beauté qui sont étroitement liés. Un ordre merveilleux, basé sur des lois mathématiques, règle le Cosmos. Il régit le mouvement des étoiles et des galaxies aussi bien que celui des particules atomiques et nous oblige à admettre l'existence et le fonctionnement d'une Intelligence Cosmique, d'une Réalité vivante.

Ceci est encore plus évident dans les merveilleux processus qui se déroulent dans la myriade d'organismes vivants. Ces organismes vivants, tous ces corps, ne nous semblent-ils pas merveilleux ? On a dit que "la Beauté est toute la divinité qu'est susceptible d'exprimer une forme donnée". Nous avons déjà évoqué l'échelle ascendante de la beauté, démontrée par Platon. La beauté extérieure voile et, en même temps, démontre la beauté des réalités intérieures.

Vient ensuite la reconnaissance de l'immanence divine dans l'âme humaine, de la mystérieuse identité entre la nature essentielle de l'être humain et celle de la Réalité suprême. Ceci a été exprimé de bien des façons, telles que la Paternité et la Filiation et aussi, dans cette audacieuse affirmation biblique : "J'ai dit : Vous êtes des dieux".

Cependant, la Réalité Transcendante et la Réalité Immanente ne sont pas intrinsèquement différentes ni séparées. Lorsque certaines conceptions théologiques ou philosophiques limitées ont mis l'accent ou affirmé l'une ou l'autre comme étant la seule Réalité, deux illusions opposées se sont créées. La conception d'une transcendance absolue et d'un gouffre infranchissable entre le Créateur et la créature, entre Dieu et l'homme, a produit la vision pessimiste de l'être humain misérable pêcheur et les théologies lugubres de la damnation éternelle qui ne peut être évitée que par l'intervention de la grâce divine. Elle a entraîné, dans ses aspects extrêmes, la négation de toute possibilité d'échapper à cette misère humaine ainsi que les "systèmes philosophiques modernes du désespoir".

D'un autre côté, le concept de l'Immanence a fait naître un panthéisme global, une confusion sans discernement, une négligence des différents niveaux, degrés et phases de manifestation de la Réalité et, par conséquent, une méconnaissance de ceux-ci en l'être humain. Dans la pratique cela a produit la négation de toutes valeurs éthiques. L'équilibre et la synthèse entre Transcendance et Immanence, considérées comme les deux aspects de la Réalité Une, ont cependant été reconnus et proclamés par nombre de grands intuitifs, philosophes, mystiques, poètes au cours des âges.

Cette conception, en contradiction avec le panthéisme, a été dénommée "pananthéisme", c'est-à-dire "tout en Dieu" ; elle est l'enseignement de base de la Bhagavad Gîta. Cette affirmation bien connue de Krishna en est une bonne illustration :

"Ayant pénétré cet univers d'un fragment de moi-même, je demeure."

En Occident, la philosophie néo-platonicienne enseignait :

"L'Un est éternel, avec Sa manifestation qui procède éternellement de Lui."

"Dieu n'est extérieur à personne ; il est présent en toutes choses, quoiqu'elles ignorent qu'il en est bien ainsi."

(Plotin)

Dans les traditions chrétiennes primitives, nous trouvons le même point de vue inclusif. Un dicton extra-canonique attribué à Jésus et retrouvé dans un papyrus égyptien, affirme ceci :

"Soulevez la pierre et vous Me trouverez. Fendez le bois et Je suis là."

Saint-Paul a proclamé la même vérité en termes non voilés :

"Il est au-dessus de tout et à travers tout. Il est en vous tous."(Ephésiens IV-6)

Il a affirmé également :

"Lui en qui nous vivons, nous mouvons et avons l'être."

(Actes des Apôtres XVII-28)

Plus tard, et particulièrement au Moyen-âge, la conception théologique a commencé à prévaloir et son plus grand interprète, Saint-Thomas d'Aquin, mit l'accent sur l'omniprésence de Dieu :

“Puisque Dieu est la cause universelle de tout Être, en quelque région où l'Être puisse se trouver, la Présence Divine s'y trouve également.”

(Summa Contra Gentiles I, III, cap. 68)

Bien des mystiques - et Maître Eckhart avec une particulière audace - ont exprimé la même vérité. Dans les temps modernes, de nombreux poètes et écrivains l'ont également proclamée et notamment, très clairement, Rabindranath Tagore de la façon suivante :

“L'Infini, afin de S'exprimer, descend dans la multiplicité du Fini. Et le Fini, afin de se réaliser, doit s'élever dans l'unité de l'Infini. Alors seulement le cycle de la vérité est complet.”

(Unité Créatrice)

Après cette perspective générale et “panoramique” de la Réalité Universelle, conçue et exprimée en termes humains, nous pouvons en venir, avec un meilleur sens des proportions, aux diverses réalisations individuelles et étudier les moyens de parvenir à une reconnaissance vivante des différentes “réalités”, c'est-à-dire, des nombreux aspects et niveaux de cette Réalité Une. La prise de conscience la plus importante et la plus élevée que chacun de nous peut faire est celle de sa nature divine, le “Principe de la Divinité Essentielle”. Elle conduit à la joyeuse reconnaissance de ce qui a été dénommé : “la nature invincible de la bonté et l'inévitabilité du triomphe ultime du bien”.

Y fait suite une reconnaissance toujours croissante du Plan évolutionnaire, tel qu'il se déroule dans le moment. Ses grandes lignes apparaissent clairement aux yeux discernants, malgré la confusion, les courants contraires et les retards partiels et temporaires de l'actuelle période de crise et de changement. Cette reconnaissance est liée à celle d'une Volonté directrice supérieure et de “l'Amour qui sous-tend les événements du temps”. Elle inclut également les nouvelles idées émergentes en une perspective plus large et plus réelle de l'Univers et de l'être humain.

Il nous est alors possible de reconnaître le prochain pas ou les prochaines étapes que l'Humanité dans son ensemble, chaque groupe et chacun de nous en particulier, peut et doit accomplir pour coopérer au développement du Plan global. En d'autres termes, le Plan nous aide à découvrir la signification et la raison d'être des mondes extérieurs et intérieurs. De là découlent la reconnaissance des tâches variées qui s'offrent à chacun d'entre nous et les nombreuses occasions de réalisation intérieure et de service extérieur contenues dans les circonstances présentes.

Techniques de reconnaissance de la Réalité

Les moyens qui nous permettront de parvenir à cette reconnaissance de la Réalité sont nombreux et variés. Nous n'en mentionnerons brièvement que quelques-uns ici mais nous les traiterons plus à fond ultérieurement.

La Technique de la Présence est la voie la plus directe. Nous savons tous, d'une manière générale, ce que veut dire "la pratique de la Présence" : le souvenir ou la reconnaissance constante de l'immanence de Dieu ou de la Réalité. Ce que nous devons nous efforcer d'atteindre, dans une certaine mesure et durant des périodes de temps de plus en plus prolongées, est l'identification à cette Présence. Les facultés intérieures qui nous permettront de contacter et de reconnaître la Réalité sont :

1. L'Intuition (ou perception spirituelle) qui permet une appréhension synthétique du Tout.
2. Le Mental Illuminé. Son but et sa fonction première sont : la discrimination entre le Réel et l'irréel. Sa seconde fonction est l'interprétation juste et la formulation subséquente des réalités perçues au moyen de l'intuition et de la Lumière de l'Âme.

La condition requise pour le fonctionnement conscient de ces deux facultés est, avant tout, un silence intérieur, atteint et maintenu par la méditation réceptive. Un Instructeur a dit :

"... la pratique du silence a une valeur incalculable... Dans le silence se génère la puissance, se résolvent les problèmes, s'opèrent d'importantes reconnaissances. Dans le silence se développent la sensibilité et l'habileté à répondre aux impressions subjectives".

Ensuite, dans la méditation réflexive, l'activité du mental permet l'assimilation.

Mais de nombreux obstacles s'opposent à ces reconnaissances. L'obstacle fondamental est l'habituel manque de contrôle du mental. C'est pourquoi la pratique régulière de la concentration et les différents stades de méditation (réflexive, réceptive et créatrice) qui constituent notre travail de groupe est très utile. Grâce à elle nous réussirons, non seulement à contrôler le mental, mais également à le développer et à l'entraîner.

Les illusions qui déforment l'appréhension mentale de la vérité constituent une catégorie majeure d'obstacles. Une autre comprend tous les mirages qui obscurcissent notre capacité de perception et ils sont légion ! Ce sont ces mirages qui barrent en premier lieu notre route vers la Réalité ; nous devons donc les attaquer en priorité. C'est la raison pour laquelle nous en traiterons longuement dans ce livret et dans les suivants.

Mais, avant de les aborder un à un, vous aurez intérêt à pratiquer, en préambule, cette technique générale très efficace et qui facilite le développement du discernement que nous connaissons sous le nom de "Technique de Désidentification". Elle se trouve dans le livret III de la deuxième année ; nous vous la recommandons très vivement à titre d'exercice préliminaire.

Avant d'évoquer les heureux résultats d'une Reconnaissance de la Réalité, il nous paraît important de donner un avertissement : cette Reconnaissance, elle-même, peut être source de mirages. Cela peut sembler surprenant et paradoxal mais c'est pourtant ce que révèle une observation attentive. Voici les principaux mirages :

1. Le mirage de la persistance des reconnaissances. Il est possible que nous soyons parvenus à des “aperçus” de réalisation, des aperçus si vifs que nous croyons qu’ils représentent une réalisation permanente. Il n’en est rien ! Les voiles du mirage cachent encore la beauté ou la vérité perçue ; nous l’“oublions” ou elle devient si pâle, si estompée qu’elle ne “s’enracine” pas dans notre conscience.
2. L’illusion d’une reconnaissance purement mentale. Elle peut demeurer claire dans notre mental mais, si elle ne va pas plus loin, elle n’aura pas d’effet transformateur sur notre personnalité. Il s’agira d’une illusion de simple perception mentale et non pas une prise de conscience profonde. La reconnaissance réelle est suivie d’action ; elle éveille la volonté et a des effets créateurs, en nous et autour de nous.
3. Le mirage ou l’illusion de la “totalité”. Il peut se décrire comme l’erreur qui consiste à prendre la partie pour le tout, à croire que la reconnaissance d’un aspect ou d’un type particulier de réalité en révèle la totalité. Ce mirage est très répandu et difficile à éliminer. Nous risquons très facilement d’être “possédés” par une vérité partielle et devenir si fanatiques à son sujet qu’elle dépasse ses justes proportions relativement à la Réalité plus large et plus inclusive. Nous pouvons en trouver de nombreux exemples dans notre entourage et il nous faut veiller à ne pas y succomber nous-mêmes !

Pour nous encourager à progresser sur le Sentier qui conduit à la Réalité, il est bon de réaliser quels dons précieux cette Reconnaissance confère. Tout au long de ses étapes progressives, les effets en sont profonds et étendus. L’effet immédiat est une expansion de la conscience, un éveil accru, la perception d’une nouvelle Lumière (“illumination”), une compréhension plus profonde. La conséquence en est une ascension et une croissance. Il est affirmé que “nous croissons grâce aux reconnaissances qui s’opèrent en nous”.

Toutes ces choses sont source de joie et d’émerveillement. Il existe une connexion étroite entre la lumière et la joie. Lorsque la Reconnaissance est totale, elle produit un sentiment d’union ou de fusion ; nous nous sentons faire partie de la Réalité, nous nous identifions à Elle. Ceci a des effets transformateurs sur nos personnalités qui changent et subissent un processus de “transfiguration”.

Les effets ultimes deviennent apparents par l’influence croissante que nous exerçons sur les autres, à la fois par notre rayonnement et notre vie de service extériorisée. La Réalité dont nous avons pris conscience et qui nous a pénétrés, brille à travers nous.

Qu’est-ce que le Mirage ?

La notion habituelle de “mirage” est liée au mot “charmeur”, aux “stars” du cinéma, aux reines de beauté et à toutes sortes de beautés artificielles exerçant une fascination et une attirance superficielles. Cet aspect du mirage reste très élémentaire. Nous pouvons dire que le mirage, dans son sens le plus large, est l’attribution de valeurs fausses et d’une importance exagérée à des personnes, des situations et, le plus fréquemment, à nous-mêmes. Ce sens déformé des proportions crée une espèce de brouillard, un monde illusoire

qui s'interpose entre nous et la Réalité, qui l'enveloppe de façon telle qu'il devient impossible de la percevoir clairement ou d'y penser d'une façon équilibrée.

Le mot "mirage" recouvre toutes les déceptions, les incompréhensions, les interprétations erronées et les fausses conceptions dont nous nous entourons. Le mirage a essentiellement un caractère émotionnel et, comme la majeure partie de l'Humanité est gouvernée par les émotions, les mirages pénètrent nos vies dans une large mesure actuellement.

Par contre, l'illusion, dans sa définition précise, a un caractère mental. Elle n'appartient pas au monde des émotions et de l'imagination où le mirage prévaut, mais touche notre vision mentale du monde. L'illusion est le problème des intellectuels plutôt que des émotifs ; elle comporte l'incompréhension d'idées ou de formes-pensées, les interprétations erronées et l'incapacité de voir clairement au niveau mental. Ici encore il s'agit du produit d'un sens erroné des proportions et spécialement d'une considération unilatérale de quelque objet ou situation. Dans l'illusion se trouve généralement incluse une vérité partielle ou un aspect de la Vérité, mais celui-ci est accentué indûment, à l'exclusion de toutes autres facettes de la Réalité dans toute sa complexité.

Ceci n'est qu'un aperçu très général. Nous aborderons l'illusion plus en détail dans les livrets suivants. Nous concentrerons notre attention d'abord sur les mirages parce qu'ils doivent être compris et traités avant que les problèmes liés à l'illusion puissent être affrontés et contrôlés.

Il existe de nombreuses classifications des mirages et la plus élémentaire les répartit en trois groupes :

1. Les mirages concernant le plan physique
2. Les mirages du niveau émotionnel
3. Les mirages du plan mental.

Le Mirage mental est différent de l'illusion et doit en être bien distingué. Les mirages mentaux sont des opinions mentales erronées, produites par des réactions émotionnelles. Les émotions affectent le fonctionnement normal du mental qui est alors subordonné aux impulsions instinctives, aux sentiments personnels, à l'imagination et aux fantaisies psychiques.

L'illusion, quant à elle, n'est pas qualifiée émotionnellement. Elle résulte d'une vision partielle de la vérité et de sa confusion avec la vérité la plus synthétique. Il est souvent plus difficile de prendre conscience des illusions parce qu'elles occupent souvent complètement le mental et colorent tous les processus de la pensée. Par contre, les mirages mentaux et émotionnels, étant provoqués par la nature émotionnelle, sont susceptibles d'être perçus par le mental qui se trouve sur un plan supérieur à celui des émotions.

Les mirages émotionnels constituent le groupe le plus important. En général, la nature émotionnelle est, à la fois, la source et le domaine de la majorité des mirages qui font obstacle à la Reconnaissance de la Réalité. Notre étude, cette année, portera donc en majeure partie sur ces mirages. Ici, comme à d'autres niveaux, les mirages ne sont pas

seulement individuels ; il s'y trouve aussi de puissants mirages collectifs et la sphère émotionnelle est fortement colorée par l'activité multiple de l'imagination. Tout ceci contribue à la grande variété des mirages et à leur puissante activité à ce niveau.

Les mirages du plan physique sont facilement reconnaissables. Un exemple en est le mirage fondamental du matérialisme. Il est causé par une tendance humaine innée à considérer tout ce qui se voit ou se touche comme réel. Le facteur physique est pris pour la réalité, tandis que l'énergie et la dynamique de la matière et des autres aspects du vivant ne sont pas pris en considération. La Science démasque et démystifie en grande partie ce mirage parce qu'elle démontre que bien des facteurs, intangibles et non perceptibles aux sens humains, sont bien plus près de la Réalité que leurs formes extérieures qui n'en sont que le produit. Si nous prenons connaissance de ses travaux par les publications qui en sont faites sous une forme assez vulgarisée pour nous être accessible, nous ne pourrons plus surévaluer de la même façon les aspects matériels et objectifs de la vie et nous nous libèrerons d'autant du mirage du matérialisme.

L'argent est un exemple remarquable de cette attitude matérialiste. Nous avons tendance à le considérer comme très concret, alors que les pièces, les billets, les chèques, les comptes en banque et les autres formes de "richesses" ne sont que des symboles ou des véhicules de l'énergie et du pouvoir qu'ils représentent. Il s'agit, en fait, d'une incorporation d'énergie, ce qui n'est pas si matériel que cela. L'argent est évidemment lié à l'amour des possessions et, de ce fait et dans une certaine mesure, à un mirage émotionnel, mais le mirage qui l'entoure provient fondamentalement d'une fausse évaluation des réalités physiques.

Un mirage étroitement lié au précédent est celui des apparences, c'est-à-dire l'intérêt porté à l'apparence des choses, à ce "dont elles ont l'air" et non à ce qu'elles sont réellement. S'y trouve rattaché le mirage du besoin de conformité dont la jeune génération témoigne d'une saine tendance à se libérer. Nous pouvons aussi citer le mirage d'être "toujours occupé" et la surestimation du "faire" par opposition à l'"être" qui est la marque caractéristique de la civilisation occidentale.

L'accent mis couramment sur l'organisation économique et sociale est l'un de ces mirages du niveau physique qui prend beaucoup d'ampleur à notre époque. Il est un produit de la bureaucratie et les mirages de la statistique, de la technologie et de la création de "machines qui tournent rond", représentent un danger certain pour la qualité de vie humaine. Ces choses sont nécessaires, dans une très large mesure, pour résoudre les problèmes nés de la croissance démographique mondiale rapide ; elles sont nécessaires pour assurer de meilleures conditions de vie, c'est un fait ; mais, lorsqu'une trop grande importance leur est accordée, elles deviennent un "mirage" et cachent les véritables problèmes.

D'autre part, la sémantique fait actuellement œuvre de "démystification" d'une manière pratique et fondamentale. Cette étude, relativement nouvelle, est un produit de la tendance et du désir intellectuels croissants d'analyser plus précisément et de comprendre plus clairement. Un ouvrage de Stuart Chase, *The Power of Words* (Le Pouvoir des Mots) est très révélateur en la matière. Toute la tendance actuelle au développement du mental que nous avons étudiée les années précédentes, participe également largement à la dissolution des mirages dans les pays les plus développés. Il s'y trouve aidé par les modes de

communications actuels. La presse, la télévision, la radio font également beaucoup pour dissiper ces mirages, même s'ils en créent d'autres par ailleurs... Les informations, les évaluations, les investigations pénétrantes et critiques présentées par les journalistes, les commentateurs expérimentés qui sillonnent le monde en jouant le rôle d'“observateurs”, propre au Nouvel Âge, nous aident à voir plus clair et à pénétrer au travers des voiles de certains mirages, au moins jusqu'à un certain point.

Nous reprendrons certains de ces mirages du plan physique dans les prochains livrets et nous verrons comment les dissiper et les disperser, car beaucoup d'entre eux constituent des obstacles majeurs à l'émergence d'un Âge Nouveau et mieux orienté.

Les différentes catégories de Mirages

Les mirages peuvent, dans une certaine mesure, être regroupés en catégories. Beaucoup d'entre eux ont des points communs, se recouvrent l'un l'autre ou ont une même origine. Nous pourrions dire que certains types psychologiques sont enclins à des mirages particuliers. Sept catégories de mirages peuvent se déterminer de la façon suivante :

I. Les mirages dits “de supériorité et de revendication” (ou d'affirmation), tels que :

Le mirage du pouvoir

de l'imposition de l'autorité

de l'ambition

de l'orgueil et de la vanité

de la force physique

de l'égo-centrisme

de l'assurance d'avoir raison

de l'impatience et de l'irritation

de la séparativité, de l'isolement et du désintérêt d'autrui

de l'indépendance

de la liberté.

II. Les mirages négatifs, à l'opposé, comprennent notamment :

La peur

La solitude

Le complexe d'infériorité

Le sentiment de futilité

La frustration

La dépression

L'apitoiement sur soi

L'anxiété

L'inertie

L'auto-effacement

L'autosacrifice.

III. Les mirages liés à l'activité, parmi lesquels :

Le mirage d'“être toujours occupé”

La planification constante
Les “combines” pour atteindre les buts désirés
Les détours et la manipulation
Les préoccupations d'ordre pratique aux dépens des préoccupations spirituelles
Le mirage de l'efficacité.

IV. Les mirages liés à la création artistique, forment un groupe d'une certaine façon opposés aux précédents. Ils émergent principalement d'un état de conscience sensible à la beauté, aux réalités abstraites et au désir de les exprimer en faisant surgir l'harmonie des conflits. On y trouve notamment :

Le mirage de perceptions artistiques vagues
Le mirage de la beauté
La tendance à s'éparpiller
L'impraticabilité
Le manque d'objectivité
L'insatisfaction face à des conditions existantes qui paraissent inférieures ou mesquines
L'état conflictuel intérieur ou extérieur.

V. Les mirages résultant d'une polarisation mentale. Ils se trouvent accentués par le développement mental rapide actuel d'une très large partie de la société et comprennent :

Le mirage de l'intellectualisme
Le mirage de l'analyse et de la dissection
La critique
Le mirage de l'insécurité
Le mirage de l'affirmation mentale froide
La surestimation de la forme.

VI. Les mirages liés aux relations et notamment :

La dévotion personnelle
La possessivité
L'adhésion rigide à une forme ou un modèle existant
L'idéalisme
Le fanatisme
La vision étroite
L'attachement sentimental.

VII. Les mirages liés à l'expression de l'esprit dans la matière ou à sa signification à travers la forme. Par exemple :

Le mirage de la loi et de l'ordre
de l'organisation
du cérémonial et du rituel
de ce qui est mystique et secret
des pouvoirs magiques
du psychisme et de la médiumnité.

La Dissipation des Mirages

Cette liste de mirages n'est nullement exhaustive mais cette classification en évoque la variété et suggère une inclinaison possible en fonction des types psychologiques des uns et des autres.

Afin de n'être pas trop déprimés en abordant le sujet, par ce nombre impressionnant de mirages à affronter, nous pouvons admettre que certains d'entre eux ont, au moins temporairement, une valeur et une utilité relatives. Les mirages se situent en effet à des "niveaux" différents et tel mirage, situé à tel niveau, nous aidera peut-être momentanément à nous débarrasser d'un mirage situé sur un niveau moins élevé.

Ajoutons à cela que la "libération des mirages" est un processus graduel, nécessairement échelonné dans le temps. Si nous voulions nous débarrasser de tous les mirages en même temps ou même d'un seul instantanément, nous n'y parviendrions pas et cette incapacité, à son tour, intensifierait notre sentiment d'insuccès à l'égard du mirage en question.

Il vaut mieux choisir "une cible", en sélectionnant un mirage particulièrement nuisible, se concentrer sur lui et travailler dessus, lentement et avec persistance, tandis que les autres seront, (autant que faire se pourra !) tenus à distance. Ensuite, nous nous souviendrons qu'il n'est pas possible de détruire soudainement un mirage mais qu'il doit être, avant tout, "redirigé", transmuté, élevé à une octave supérieure, de manière à ce que l'énergie qui s'exprimait à travers lui soit utilisée d'une façon plus constructive. Par exemple : le mirage de l'attachement possessif peut être transformé en dévotion altruiste. Celle-ci aussi peut être un mirage mais d'une nature plus élevée et susceptible de générer l'aspiration et l'esprit de service. Une telle sublimation d'un mirage inférieur en un mirage supérieur illustre bien la méthode de dissipation "graduelle". Elle permet aussi de considérer avec un certain détachement l'utilité temporaire des mirages dits "élevés".

Ces stades sont nécessaires. Une personne passionnément attachée ne pourra se libérer entièrement et d'un seul coup de tous ses attachements. Elle s'en trouverait désorientée et éprouverait une impression de vide. Au lieu de cela elle doit chercher à étendre son sentiment à de plus en plus de personnes, le rendre plus inclusif et, graduellement, plus profond. La technique n'est donc pas d'aimer moins mais d'aimer davantage, d'étendre cet amour et d'augmenter le nombre d'objets vers lequel le diriger. Cette méthode permet à l'énergie émotionnelle qui, antérieurement, était employée d'une manière excessive et exclusive, de s'exprimer encore, de n'être ni "condamnée", ni frustrée, ce qui ne ferait de bien à personne, au contraire. L'intensité de la charge émotionnelle, diffusée et étendue à un champ plus vaste, se trouve ainsi utilisée plus efficacement.

Ceci cherche à démontrer qu'en matière de mirages, il ne s'agit pas tant de "lutter contre" que de trouver la technique juste en élargissant notre point de vue et en utilisant nos énergies d'une façon plus proportionnée.

Un autre point important du juste comportement à l'égard des mirages : lorsque nous avons pris conscience d'un mirage particulier nous assujettissant, il n'est pas bon de s'attacher à

lui ou de lui accorder trop d'attention. Cette façon de procéder ne fait que l'amplifier par l'effet "énergisant" de notre attention et de nos pensées. Il risque de prendre bien vite des proportions exagérées. L'attitude juste à adopter est le détachement, en d'autres mots, la désidentification. De cette façon, ayant reconnu le mirage, ayant établi le plan thérapeutique convenable, nous pourrons nous reposer sur le fait que tout meurt par usure, les mirages aussi. Lorsqu'ils ne sont plus "nourris" de nos énergies, ils meurent d'inanition à la longue.

Cette attitude nous aidera à éliminer les cercles vicieux créés souvent par les mirages. Par exemple : le mirage de la peur est souvent amplifié par la peur de la peur ; il s'en trouve renforcé et peut aller jusqu'à l'intensité d'une phobie ou d'une panique.

Dans les livrets suivants, nous pénétrerons plus avant dans les différentes techniques psychologiques et spirituelles de traitement des mirages. En attendant, nous vous réitérons notre recommandation de reprendre la pratique de la Technique de Désidentification et d'adopter de plus en plus cette attitude dans le traitement de vos mirages aussi bien que dans votre vie en général. Cette méthode est fondamentale et de grande valeur dans l'éducation du subconscient ; elle établit très fermement, en nous-mêmes, un centre de conscience.

* * *

Section II

LES JUSTES RELATIONS HUMAINES ET LE MIRAGE

Souvenons-nous bien que le Groupe de Méditation pour le Nouvel Âge a été fondé pour appliquer le pouvoir créateur de la pensée et de la méditation sur certaines Lois et certains Principes spirituels sur lesquels le Nouvel Âge doit nécessairement s'établir. Ceux-ci indiquent les voies de développement individuel et collectif nécessaires à l'ère qui se prépare, pour en faire une période de progrès véritable ; ils constituent une sorte de code pour une solide structure de l'avenir humain.

Ceci veut dire que le développement que ces Lois et Principes atteindront, dans la conscience de l'humanité et dans les nombreux aspects de sa vie, est d'une importance primordiale. C'est la raison pour laquelle nous les maintiendrons, cette année encore, comme thèmes principaux de méditation, en les reliant à la Reconnaissance de la Réalité, de la même façon qu'ils étaient, l'an dernier, connectés aux tendances et caractéristiques du Nouvel Âge.

Les deux aspects de notre travail : "Reconnaissance de la Réalité" et "Lois et Principes du Nouvel Âge" s'avéreront complémentaires ; l'étude de l'un contribuera beaucoup à la compréhension de l'autre. En prenant conscience des mirages (ou tout au moins de certains d'entre eux) qui font obstacle au libre développement de chacune de ces Lois et de chacun de ces Principes et en nous efforçant de les dissiper, nous acquerrons une connaissance plus claire et plus efficace et nous serons en mesure de participer avec précision à leur expression la plus juste.

En même temps, cette approche nous permettra de nous rendre compte que ces Lois et ces Principes ne sont pas seulement des vérités abstraites et universelles, mais des facteurs ayant des applications personnelles et immédiates dans nos existences. Nous découvrirons qu'ils recèlent le secret de la dissipation de certains de nos mirages et qu'ils offrent des solutions pratiques à un grand nombre de problèmes.

Cette étude nous aidera également à découvrir les blocages mondiaux à ces Lois et Principes et les mirages d'ordre plus universel qui limitent et conditionnent le développement du Nouvel Âge. Les mirages ne constituent pas seulement un problème individuel. Les mirages de masse et de groupe, tels les caractéristiques, idéologies, tendances et vogues nationales, constituent des difficultés infiniment plus sérieuses et beaucoup plus enracinées.

Des mirages sont en corrélation avec chacun des Lois et Principes ; ils seront étudiés dans les prochains livrets. Dans l'Analyse se trouvant un peu plus loin, vous trouverez la liste de ceux qui sont particulièrement liés à la Loi des Justes Relations Humaines.

Il a été dit que les Justes Relations seront la note-clé du Nouvel Âge. A la lumière des événements du présent siècle nous pouvons aisément en discerner la nécessité, non seulement au sein de l'Humanité, mais entre elle et les différents autres règnes de la nature. L'éveil à un sens des responsabilités envers ce qui est appelé "les formes de vie inférieures" et envers l'environnement que nous partageons avec elles, devient urgent. En même temps, il est encourageant de saluer la naissance de la nouvelle science de l'Écologie. La réalité de l'interdépendance de tous les aspects de notre planète se révèle ainsi à nous et nous fait prendre conscience de la Vie Universelle que nous y partageons. L'Écologie est, avant tout, la science des relations ; la "doctrine divine" ainsi révélée est un des signes avant-coureurs du Nouvel Âge.

Une brève énumération suivra, pour suggérer des lignes de travail pratique et des points de réflexion. La liste de mirages donnée doit être considérée dans un contexte individuel aussi bien que collectif. Si nous en sélectionnons un ou deux, nous pourrions travailler à leur dissipation dans notre vie personnelle et également en faire un mode de coopération à la manifestation de la Loi des Justes Relations Humaines dans ses implications les plus vastes.

Le Plan de Méditation proposé est fait selon le même "modèle" que celui de l'an dernier, vous serez donc déjà familiarisé(e) avec sa structure générale ; les stades de la section III sont cependant légèrement différents. Ils devront être suivis avec attention, en gardant à l'esprit que la Méditation Créatrice est un processus scientifique, une méthode de travail mental qui produit des effets bien définis. C'est la raison pour laquelle elle doit être très contrôlée et concise. Lorsque vous serez tout à fait habitué(e) aux stades proposés, vous pourrez les pratiquer facilement. Votre méditation ne devra pas dépasser 15 à 20 minutes.

* * *

ANALYSE

I. Reconnaissances préliminaires :

1. La Loi des Justes Relations Humaines est une Réalité.
2. Son implantation est vitale pour servir de base au Nouvel Âge.
3. Nous pouvons contribuer à son établissement.
4. Les justes relations sont à établir sur les niveaux : physique, émotionnel et mental.

II. Les Mirages qui empêchent l'établissement des justes relations :

La séparativité
L'affirmation de soi
Le sentiment de supériorité
L'instinct de puissance (le désir de pouvoir)
L'égoïsme
La suspicion
La peur
L'isolement
Le désintérêt d'autrui
La solitude, le sentiment d'abandon.

III. Points de Réflexion :

(Il est souvent utile de dialoguer avec soi-même ; c'est la raison pour laquelle les points suivants sont rédigés sous forme interrogative.)

1. Quels mirages me semblent les plus importants :
 - a. A un point de vue personnel ?
 - b. D'une manière générale, dans le monde ?
2. Quelles qualités me semblent nécessaires à leur dépassement et pour créer de meilleures relations ? (Vous pouvez vous inspirer de l'analyse contenue dans le premier livret de la première année.)
3. A quel niveau (physique, émotionnel ou mental) me semblent se trouver les plus importants obstacles aux justes relations (intérieures aussi bien qu'extérieures) ?
4. Jusqu'à quel point suis-je conscient(e) que mon utilité spirituelle dépend de justes relations à établir entre les différents aspects de moi-même ?
5. Lorsque je pense aux justes relations à établir dans un mode vertical aussi bien qu'horizontal, quelles responsabilités m'apparaissent ?
6. Quels moyens pratiques puis-je me donner pour utiliser la Loi des Justes Relations à la dissipation de quelques-uns des mirages qui lui font obstacles.
 - a. En mode individuel ?
 - b. En mode de service planétaire ?

* * *

PLAN DE MÉDITATION

(Du 21 décembre au 20 février)

I. Alignement par :

1. La détente (physique, émotionnelle, mentale)
2. L'aspiration
3. La concentration mentale
4. L'union avec toutes les personnes qui pratiquent cette méditation dans le monde.

II. Consécration :

“Je me consacre, avec tous les hommes et toutes les femmes de bonne volonté, à la construction d'une ère meilleure et plus spirituelle.”

III. Méditation sur la Reconnaissance de la Réalité par la dissipation du Mirage :

a. Stade de Reconnaissance :

Élevez votre concentration sur le plan mental et, en y maintenant l'attention, tournez le faisceau de lumière du mental vers le mirage choisi ; voyez-le clairement dans cette lumière, en réfléchissant au travail à accomplir. (Ne laissez aucune réaction émotionnelle s'interposer.)

b. Stade de Direction :

Prenez conscience que c'est grâce à la lumière supérieure, la lumière du Soi supérieur ou Âme, que la vie de la personnalité peut être illuminée. Identifiez-vous à cette lumière ; dirigez-la sur le mirage considéré, à l'aide de l'imagination créatrice ; visualisez cette lumière qui l'enveloppe, le pénètre et le dissipe.

c. Stade Créateur :

Reliez-vous, maintenant, à la Loi des Justes Relations Humaines.

Délibérément et de façon créatrice, faites entrer sa réalité dans la forme-pensée que vous contemplez.

Affirmez, par un acte de volonté, sa manifestation et son triomphe.

Irradiez-la dans toutes les directions sur des faisceaux de lumière que vous visualisez.

IV. Invocation :

Énoncez la Grande Invocation, en visualisant la Lumière, l'Amour et la Volonté de Dieu qui dispersent les mirages mondiaux et établissent un Nouvel Âge Spirituel.

LA GRANDE INVOCATION

Du point de Lumière dans la pensée de Dieu
Que la Lumière afflue dans la pensée des hommes
Que la Lumière descende sur la Terre.

Du point d'Amour dans le Cœur de Dieu
Que l'Amour afflue dans le cœur des hommes
Puisse le Christ revenir sur Terre.

Du centre où la Volonté de Dieu est connue
Que le Dessein guide le faible vouloir des hommes
Le dessein que les Maîtres connaissent et servent.

Du centre que nous appelons la race des hommes
Que le Plan d'Amour et de Lumière s'épanouisse
Et puisse-t-il sceller la porte de la demeure du mal.

Que Lumière, Amour et Puissance
Restaurent le Plan sur la Terre.

* * *